CIDFF
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
Loire-Atlantique

Le CIDF44 organise

LES CAFES

Inform'Elles

Les 3èmes jeudis du mois
de 9h30 à 11h30

Au CIDFF
31 bd Emile Gabory
44200 Nantes
Arrêt Clos Toreau

Gratuits et sans inscription



VILLE DE Nantes

Avec le soutien de
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité
anct agence nationale de la cohésion des territoires

CIDFF
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
Loire-Atlantique

Calendrier 2027

LES CAFES Inform'Elles

Le 3ème jeudi du mois, de 9h30 à 11h30, au CIDFF,
31 bd Emile Gabory 44200 Nantes

Jeudi 21 Janvier	**CAP sur l'emploi !** Donnez forme à vos objectifs professionnels et personnels pour 2027, à travers un tableau de vie créatif.
Jeudi 25 février	**En avant l'égalité** ! Venez déconstruire les stéréotypes de genre à travers un atelier ludique parents - enfants (7-12 ans)
Jeudi 18 mars	**Les grandes dates des droits des femmes :** Découvrez de manière ludique les dates clés de l'histoire de l'égalité.
Jeudi 15 avril	**Et si on faisait la paix avec la paperasse ?** Venez apprendre à trier, classer et savoir combien de temps conserver vos documents.
Jeudi 20 mai	**Et si on explorait vos envies professionnelles ?** À travers des photos, explorez vos centres d'intérêt et projetez-vous dans des environnements de travail qui vous correspondent.
Jeudi 17 juin	**Créer son entreprise, par où commencer ?** Venez découvrir les étapes clés de la création d'entreprise et les ressources pour vous accompagner, avec la participation de l'ADIE.
Jeudi 16 septembre	**Contrat de travail , les essentiels :** Venez découvrir les bases indispensables pour connaître vos droits et vos obligations au travail.
Jeudi 21 octobre	**Parce que ma santé compte !** Venez découvrir le bilan de santé proposé par la CPAM, les conditions pour en bénéficier et poser toutes vos questions.
Jeudi 18 novembre	**Info proches aidantes, souffler pour mieux aider !** Venez connaître vos droits afin d'alléger votre charge mentale.
Jeudi 16 décembre	**Ni princesse ni super héro !** Venez décrypter les albums jeunesse et comprendre comment les stéréotypes de genre influencent la construction identitaire.

Informations au 02.40.43.13.83 - emploi.cidffnantes@gmail.com

LES CAFES *Inform'Elles*



Un moment convivial

L'objectif des Cafés est d'échanger librement entre femmes dans un cadre bienveillant et chaleureux.

Un contenu varié

Abordant les thématiques de l'égalité et de l'emploi, ces rendez-vous permettent aux femmes de mieux connaître leurs droits, et d'obtenir des informations utiles au quotidien.

Pour toutes les femmes !

Etudiantes, salariées, demandeuses d'emploi, entrepreneures, retraitées, mères au foyer... Peu importe votre âge, statut ou lieu de résidence.

CIDFF
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
Loire-Atlantique

Informations au 02.40.43.13.83
emploi.cidffnantes@gmail.com