

Le sport, un levier d'insertion socioprofessionnelle des femmes

Vous avez envie de faire du sport mais vous rencontrez des difficultés :
Participez à TouteSport !



Les vendredis
du 20 mars au 26 juin 2026
hors vacances scolaires

9h30-12h30 - Ateliers thématiques collectifs
Club J, 9 Allée de Touraine, Rezé
13h30-15h - Séances activités physiques
Maison Sport Santé, Rezé

OBJECTIFS

- S'engager dans une activité physique ou sportive régulière
- Découvrir l'offre et les équipements sportifs du territoire
- Développer sa confiance en soi
- Lever les freins communs à la pratique sportive et à l'activité professionnelle
- Travailler sur le projet professionnel et/ou personnel

Groupe de 10 femmes

Gratuit pour les participantes

REUNION D'INFORMATION

Le vendredi 13 février à 9h30
Club J, 9 Allée de Touraine
44400 Rezé

Renseignements
et inscriptions :
02.40.48.13.83
ou
nantes@cidff44.fr

Avec le soutien