

# Cheminons vers l'emploi

*ELABORER UN PROJET PERSONNEL  
ET/OU PROFESSIONNEL*

Réunion d'information collective  
**le mardi 1er avril 2025 de 9h30 à 11h30**

Maison de la mutualité boulevard Gambetta Bât A 4ème étage 44600 Saint Nazaire

Comment  
valoriser  
mes compétences?

Les métiers  
ont-ils  
un sexe ?

Comment élargir  
mes horizons  
professionnels?

Comment articuler vie  
personnelle et  
professionnelle ?

Comment  
gagner  
en confiance?

Atelier collectif sur 6 jours **du 6 mai au 17 juin 2025**  
9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Au CIDFF Maison de la Mutualité 3 rue Auguste Brizeux  
Bât B 3ème étage - 44600 Saint Nazaire

**Inscription auprès du secrétariat au 02 40 66 53 08**