

Vers un nouveau projet
personnel ou professionnel

Ouvrons le champ
des possibles

Intéressé(e) par ces ateliers ?

Une réunion d'information
est organisée
pour vous les présenter
plus en détail.

Mardi 16 janvier 2024

À 9h30 • Durée : 2h30

La réunion sera suivie d'un entretien
individuel dans la journée.



Espace social Caf
1bis Boulevard de Berlin
Nantes

Vous souhaitez
repandre
le chemin du travail,
vous réorienter
ou expérimenter
un nouveau projet ?
Nous vous
accompagnons
dans votre réflexion.



Impression Caf de Loire-Atlantique. Com_1059b (11-2023). Photo : © Stocklib. Ne pas jeter sur la voie publique.

Informations et inscriptions :

- 02 53 55 17 02
du lundi au vendredi
9h30 - 12h / 13h30 - 16h
- pole-famille@caf44.caf.fr
- www.caf.fr/allocataires/caf-de-loire-atlantique



ciDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles
Loire-Atlantique


ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de Loire-
Atlantique

Mieux se connaître sur le plan personnel et professionnel pour se fixer des objectifs cohérents, en tenant compte de son environnement : c'est tout l'enjeu de ces temps d'échange proposés par les travailleurs sociaux de la Caf de Loire-Atlantique et le CIDFF.

L'ambition à terme : vous permettre de mettre au point un plan d'actions pour mener à bien votre projet, quel qu'il soit.

Quel programme ?

14 ateliers collectifs vous sont proposés :

S'organiser, faire connaissance

Mardi 30 janvier
9h30 - 16h

Se mobiliser, se connaître Identifier ses valeurs

Mardi 6 février
9h30 - 16h

Identifier ses centres d'intérêt professionnels et conditions de travail

Mardi 13 février
9h30 - 16h

Concilier vie familiale et vie professionnelle Repérer ses savoir-être et ses savoir-faire

Mardi 20 février
9h30 - 16h

Le CV Gérer son stress

Mardi 19 mars
9h30 - 16h

La lettre de motivation Communiquer professionnellement Atelier égalité professionnelle

Mardi 2 avril
9h30 - 16h

Atelier évolutions des droits des femmes Élaborer son plan d'action Évaluation de l'action

Vendredi 9 avril
9h30 - 16h

Comment participer ?

- 02 53 55 17 02 du lundi au vendredi, 9h30 - 12h / 13h30 - 16h
- pole-famille@caf44.caf.fr
- www.caf.fr/allocataires/caf-de-loire-atlantique